

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

	Режимные моменты	Ясли 1.5 -2года	1 младшая 2 – 3 года	2 младшая гр 3 – 4 года	Средняя гр 4 – 5 лет	Старшая гр 5 – 6 лет	Подготов.гр. 6 – 7 лет
1	Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.30 -.8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 -8.50
3	Игры. Подготовка к НОД.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 -9.00
4.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 -9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 -10.35	9.00-10.50
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 11.30	9.30 – 11.10	9.55 – 12.20	9.50 – 12.05	10.35-12.15	10.50-12.20
6	Подготовка к обеду.Обед.	11.30-12.00	11.10 -12.00	12.20 – 12.50	12.05 – 12.40	12.15-12.50	12.20-13.00
7	Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.50 -15.00	12.40 -15.00	12.50 -15.00	13.00-15.00
8.	Постепенный подъем, воз – душные, водные процедуры.	15.00-15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 -15.25	15.00 -15.30
9	Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25 -15.45	15.30- 15.55
10.	Досуги, кружки, деятельность по интересам.	15.40-16.00	15.45 – 16.20	16.00 -16.40	16.00 – 16.40	15.45-16.20	15.55-16.55
11	Подготовка к прогулке. Прогулка .Уход детей домой.	16.00-17.30	16.20 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30	16.20-17.30	16.55-17.30